

Produktinformation

JUMP 10 20

meta
INSTITUT FÜR DIÄTIK
GmbH



Kompakt

- **XPhe jump¹⁰/XPhe jump²⁰** ist eine bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- ab 3 Jahren
- phenylalaninfreies Eiweißsupplement – flüssig, trinkfertig
- wenig Kalorien: geringe Menge an Kohlenhydraten – praktisch kein Fett (DHA in den aromatisierten Varianten)
- trinkfertig – ideal für unterwegs
- geringes Trinkvolumen
- in den Geschmacksrichtungen Cola, Orange, Waldbeere (je mit DHA) und neutral (ohne DHA)
- hochgereinigte L-Aminosäuren und Mikronährstoffe sowie die mehrfach ungesättigte ω -3 Fettsäure Docosahexaensäure (DHA)
- gebrauchsfertige Trinkpäckchen in 2 Größen mit 10 g (**jump¹⁰**) bzw. 20 g (**jump²⁰**) Eiweißäquivalent

Produktprofil

XPhe jump ist eine flüssige, trinkfertige, phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren.

XPhe jump ist ein Eiweißsupplement mit einer geringen Menge an Kohlenhydraten und praktisch kein Fett (DHA in den aromatisierten Varianten) – enthält daher wenig Kalorien.

XPhe jump ist in bereits gebrauchsfertigen, wiederverschließbaren Trinkpäckchen mit geringem Trinkvolumen in zwei Größen erhältlich. **XPhe jump¹⁰** enthält 10 g Eiweißäquivalent bei einer Trinkmenge von 63 ml und **XPhe jump²⁰** enthält 20 g Eiweißäquivalent bei einer Trinkmenge von 125 ml.

Die unkomplizierte Einnahmemöglichkeit und der gute Geschmack können dazu beitragen, die Compliance zu verbessern.

XPhe jump gibt es in den Geschmacksrichtungen: Cola, Orange, Waldbeere und mit neutralem Geschmack.

XPhe jump ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

Convenience-Produkt

XPhe jump ist eine praktische Alternative speziell für die Einnahme des Eiweißsupplements unterwegs.

Ab dem Alter von 3 Jahren geeignet.

Docosahexaensäure (DHA)

XPhe jump enthält – außer in der Geschmacksrichtung neutral – die mehrfach ungesättigte ω -3-Fettsäure

Docosahexaensäure (DHA). Studien an PKU-Patienten (Koletzko et al. 2007-2009) haben gezeigt, dass die Patienten DHA nicht in ausreichender Menge endogen synthetisieren. Aus den Untersuchungen wurde ersichtlich, dass es auch nicht ausreicht, wenn die ω -3-Precursorfettsäure, α -Linolensäure, die normalerweise von den körpereigenen Enzymsystemen zur Endosynthese der DHA Verwendung findet, in adäquater Menge gegessen wird. Vielmehr ist es notwendig, diese Fettsäure direkt mit der Nahrung aufzunehmen. DHA-reiche Nahrungsmittel (z.B. Fisch) sind jedoch in der PKU Diät praktisch nicht erlaubt. Um den PKU-Patienten optimal mit DHA zu versorgen, wurde **XPhe jump** daher mit 6 mg DHA pro Gramm Eiweiß angereichert. Das verwendete DHA wird aus Thunfischöl gewonnen.

Zu **XPhe jump** gibt es eine Patienteninformation zum Mitgeben für Ihre Patienten – mit speziell für Patienten aufbereiteten Erläuterungen zum Thema „DHA“. Gerne senden wir Ihnen die benötigten Exemplare zu.

Anwendung

XPhe jump sollte stets mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

Einnahme

Trinkpäckchen vor Gebrauch gut schütteln! Gekühlt schmeckt **XPhe jump**

Aminosäuren		jump ¹⁰	jump ²⁰
XPhe jump	100 ml	63 ml	125 ml
L-Alanin	mg 1000	600	1200
L-Arginin	mg 900	600	1100
L-Asparaginsäure	mg 1800	1100	2200
L-Cystin	mg 500	300	600
L-Glutaminsäure	mg 500	300	600
Glycin	mg 1900	1200	2400
L-Histidin	mg 700	500	900
L-Isoleucin	mg 1000	600	1300
L-Leucin	mg 1700	1100	2200
L-Lysin	mg 1200	800	1500
L-Methionin	mg 400	300	600
L-Phenylalanin	mg 0	0	0
L-Prolin	mg 1400	900	1700
L-Serin	mg 1300	800	1600
L-Threonin	mg 1400	900	1800
L-Tryptophan	mg 400	200	500
L-Tyrosin	mg 1800	1200	2300
L-Valin	mg 1200	800	1500

am besten. Geöffnetes Trinkpäckchen am besten gleich verbrauchen. Nach der Einnahme von **XPhe jump** sollte ein Glas Wasser oder ein verdünntes Getränk getrunken werden.

Wirkungsweise **XPhe jump** ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation **XPhe jump** ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 - 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus **XPhe jump** bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/ HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine

























bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen ab 3 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

ZUTATEN

Die aktuellen Zutatenlisten sind für Fachkräfte auf unserer Webseite www.metax.org hinterlegt.

Liefereinheit	XPhe jump¹⁰	30 x 63 ml = 1890 ml	60 x 63 ml = 3780 ml
PZN	Cola Orange Waldbeere neutral	 14284314  4867500  14284343  4867517  14284337  4867523  14284320  4867492	 09079664  4024262  09079635  3867633  09079670  3867627  09933408  4024233
Artikelnummer	Cola Orange Waldbeere neutral	49-001-25464 49-001-25455 49-001-25474 49-001-25413	49-001-25466 49-001-25457 49-001-25476 49-001-25415
Liefereinheit	XPhe jump²⁰	30 x 125 ml = 3750 ml	60 x 125 ml = 7500 ml
PZN	Cola Orange Waldbeere neutral	 09079718  4024279  09079687  4024256  09079753  3867656  09933443  4024227	 09079730  09079693  09079776  09933414
Artikelnummer	Cola Orange Waldbeere neutral	49-001-25460 49-001-25451 49-001-25470 49-001-25410	49-001-25462 49-001-25453 49-001-25472 49-001-25412
Lieferung an	Apotheken, Kliniken		
Lagerhinweis	Kühl lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.		

NÄHRWERTE	XPhe jump			XPhe jump ¹⁰			XPhe jump ²⁰		
	100 ml			63 ml (1 Trinkpäckchen)			125 ml (1 Trinkpäckchen)		
	neutral	Cola (C) Orange (O) Waldbeere (WB)		neutral	Cola (C) Orange (O) Waldbeere (WB)		neutral	Cola (C) Orange (O) Waldbeere (WB)	
Brennwert	kJ		376	426	237	269	470	533	
	kcal		89	100	56	63	111	126	
Fett	g		<0,1	0,5	<0,1	0,3	<0,1	0,6	
davon gesättigte Fettsäuren	g		<0,01	<0,1	<0,01	<0,1	<0,01	<0,1	
Kohlenhydrate	g		6	8	3,6	5	7	10	
davon Zucker	g		2	7 (C) 7 (O) 6 (WB)	1,2	3 (C) 4 (O) 3,5 (WB)	2,4	9 (C) 9 (O) 7 (WB)	
Ballaststoffe	g		0,11		0,07		0,14		
Eiweiß	g		16		10		20		
Aminosäuren	g		19		12		24		
Salz	g		0,009		0,006		0,011		

Vitamine

					g Eiweiß
Vitamin A	µg	288	181	360	18
Vitamin D3	µg	6	4	8	0,4
Vitamin E	mg	6	3,6	7	0,36
Vitamin K1	µg	21	13	26	1,3
Vitamin C	mg	34	21	42	2
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,6	0,35	0,7	0,035
Riboflavin (Vit. B2)	mg	0,6	0,4	0,8	0,04
Niacin	mg	13	8	16	0,8
Vitamin B6	mg	0,5	0,3	0,6	0,03
Folsäure	µg	64	40	80	4
Vitamin B12	µg	1	0,7	1,3	0,065
Biotin	µg	13	8	16	0,8
Pantothensäure	mg	3	1,8	3,6	0,18

Mineralstoffe

Natrium	mg	3,6	2,3	4,5	0,23	0,22
Kalium	mg	6	4	7	0,4	
Calcium	mg	448	282	560	28	
Phosphor	mg	231	145	289	15	16 (C) 14 (O) 14 (WB)
Magnesium	mg	86	54	108	5	

Spurenelemente

Eisen	mg	6	3,6	7	0,4	0,36
Zink	mg	6	3,6	7	0,4	0,36
Kupfer	mg	0,6	0,4	0,8	0,04	
Mangan	mg	1,8	1,1	2,3	0,11	
Fluorid	mg	0,24	0,15	0,3	0,015	
Selen	µg	23	15	29	1,5	
Chrom	µg	32	20	40	2	
Molybdän	µg	27	17	34	1,7	
Jod	µg	72	45	90	4,5	

WEITERE NÄHRWERTE

DHA	mg	-	96	-	120	-
EPA	mg	-	21	-	26	-
DHA & EPA			117		146	
L-Carnitin	mg	14	9	18	0,9	
Cholin	mg	144	91	180	9	
myo-Inositol	mg	75	47	94	5	
Taurin	mg	16	10	20	1	

Kundenservice/ Bestellhotline

☎ 008000 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)

fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ info@metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim GERMANY

Internet

www.metax-shop.org

www.metax.org

Zentrale

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70

metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg GERMANY